

Verena Radlingmayer

Feber 2021 - meine Tipps: Schutz, Ruhe und Licht!

Lichtmess, das heißt, wir haben schon viel geschafft. Doch was liegt noch vor uns? Nun, die ersten Lockerungen stehen in Aussicht... doch viele Fragen tun sich auf, Klüfte. Jetzt ist also eine gute Zeit sich zu stabilisieren, zu erden und auszurichten.

Für Kinder, für Erwachsene und das Zusammenleben habe ich diesmal je eine Empfehlung, und ich verordne Ihnen eine gute Dosis Tee, und diesen Newsletter! Und dann gibt es wieder die Rubrik Gemeinsam, diesem mit einer besonderen Frau und ihrer Wortkunst!

1) Für Kinder: üben, üben, üben

In jedem Leben gibt es Zeiten, die fordern und alles durchrütteln. In früheren Zeiten waren es Kriege und Hungersnöte. heute ist es die soziale Distanz und sind es die erdrückenden Emotionen. Kinder sind nicht sensibel, sie sind empathisch, haben, wie ich zu sagen pflege, Fledermaussinne. Daher ist es für sie eine umso größere Herausforderung, in dieser Zeit den Halt nicht zu verlieren.

Auf der website finden sich immer noch die Unterlagen zu Stabilität und Resilienz, die Fragen zum Homeschooling. Und ich empfehle, mit Kindern in diesen Tagen viel Lernspaß zu betreiben. Denn vielen ist langweilig, viele fühlen sich unterfordert. Die, die von den Emotionen überrollt werden, sind dankbar, wenn sie lernen dürfen, wie man sich abgrenzt und schützt. Und wenn sie spielerisch ihre Stabilität, ihren Kern entdecken dürfen. Spielen Sie Ritter und Burgfräulein. Was zeichnet die Burg aus? Wofür steht sie? Camelot, die Burg von König Artus, stand für Sicherheit und Nahrung für jeden. Und noch für so viel mehr, sagt Afdasodur, der Schicksalsdrache.

Wofür steht Dein Königreich, junger Ritter? Wofür steht Deine Burg, junge Frau?

TIPP: Die Zauberkarten Ritter und Burgfräulein öffnen die Zugänge zu diesen Welten, und stärken jedes Kind in den Momenten, wo es schwierig ist an der eigenen Wahrheit festzuhalten.

2) Für Erwachsene: Wertekompass & Licht

Wenn die Tage länger werden, steigt die Energie. Und es steigt die Müdigkeit - wenn man trotz aller Hinweise versäumt hat, seine Hausaufgaben zu machen. Das ist nicht unbedingt die Küche, oder die Wäsche. Es ist vielmehr das Signal der eigenen Seele, die will, dass wir dem persönlichen Pfad folgen. Dass wir glücklich sind, egal was geschieht. Und die strahlt, um anderen Hoffnung zu geben, Halt zu sein.

Vor vielen Jahren waren Tugenden und Benimmschulen die Pein und Geißel der Gesellschaft. Niemand wollte hin, mancher wurde gezwungen, viele wurden ob ihres guten Benehmens ausgelacht. Aber in einer Zeit, wo die Sinne vor allem von Kindern,

aber auch von immer mehr Erwachsenen immer feiner werden, was helfen da die alten Werte? Nicht viel, wenn sie nicht angepasst werden. In den nächsten Wochen poste ich daher eine Reihe von war/ist Informationen auf Instagram und Facebook. Follow me.

All diese Posts können Ihnen Hilfe und Stütze sein, noch mehr würden sie bewirken, wenn Sie bereits wüssten, was Ihre Werte sind. Ich lege Ihnen den Wertekompass an Herz. 21 EUR, 6x30 Minuten, online zu jeder Zeit.



3) Für das Zusammenleben: der Apfelbaum

Ich habe einen im Garten, der scheint der Eingang zum Paradies zu sein. Wir alle brauchen Äpfel, um ausreichend Vitamin C zu haben, und auch um geerdet, getragen, sicher zu sein. Lesen Sie hier, was der Apfelbaum zu sagen hat:

Der holdeste der Bäume, schafft jedem seine Räume,
steht für den Frieden, Harmonie,
Lachen, Freude, Energie.

Wenn der Apfelbaum Dich ruft, dann weil Deine Seele ihr Zuhause sucht. Er will Dir sagen, dass Du ein willkommenes Wesen bist, gibt Dir die Kraft Dich und Deine Träume zu erden und den Glauben an die Welt, Deine Fähigkeiten und die Geldmagie.

Er wünscht sich einen respektvollen Umgang, beklettert zu werden. Er wünscht sich mehr Menschen hier auf Erden die Bäume sehen und sagen: "Oh, wie schön!". Nimm Dir einen Moment Zeit, halt inne und nimm ihn wahr, mit jedem Sinne!



Wer wohnt dort?

Jeder! Vögel, Tiere, Bienen, Blumen, das Göttliche die Heimkehr. Und der Geist des Baumes selbst. Dann noch viele weitere feine Wesen, die je nach Lust und Laune auf ihm tollen, ihm Tribut zollen, sich erholen, etwas wollen, oder holen.

GEMEINSAM: Diesmal: Sara's Translations

Auf der Suche nach einer Übersetzung im wissenschaftlichen Bereich? Für mich ist Sara Crockett eine der Personen, die es schaffen, den richtigen Ton zu treffen. Ihr naturwissenschaftlicher Hintergrund gibt ihr Verständnis für wissenschaftliche Texte und ihr strukturiertes Arbeiten und die exakte Zeichensetzung zeichnen sie aus. Sara macht auch Workshops. Ich schätze sie als Mensch, weil sie verlässlich, verantwortungsbewusst, intelligent und fürsorglich ist.

Mehr auf ihrer Website! <https://www.saras-science.com>