MÄRZ 2021

VERENA RADLINGMAYR

NEWSLETTER

EIN GRUSS AUS DER NATUR

Seit einigen Wochen hängen bei mir Elfenbotschaften am Zaun. Ein Gruß aus der Natur, eine Einladung, ein Neuanfang. Viele Erwachsene und Kinder halten seither an, lesen, staunen. Wie schön ist es zu sehen wie Eltern sich Zeit nehmen, und wie Kinder sich freuen.

Und das tut gut, denn die Energie in uns sprießen so wie die Blumen in der Natur. Das gilt für positive Energien und negative gleichermaßen. Nutzen Sie die Märzenergie, den frischen Schwung. Mit diesem Newsletter erhalten Sie Gesundheitstipps, Anregungen, wie Sie es schaffen stabil zu bleiben und ein Quäntchen guter Laune! In der Rubrik gemeinsam diesmal Ursula Saischek.

Wenn Sie mich brauchen, rufen Sie an. Ihre,

Verena Radlingmayr

MÄRZ - INHALT

1 - KINDER UND SCHLAF

2 - GESUNDHEIT
Augen, Allergie, Stress

3 - KALENDER
- Blog-Fahrplan
- Radioinerview
- Termine in Kärnten

5 - GEMEINSAM: URSULA SAISCHEK

KINDER und SCHLAF

Am besten schläft man in Geschichte, oder Sachkunde? Derzeit greift Schlaflosigkeit um sich und macht auch vor Kindern nicht halt. Das ist zermürbend und schadet der Konzentration. Bei hartnäckigen Schlafstörungen hilft die Bioresonanz besonders gut.

Was kann man selber tun?

- Achten Sie darauf, welche Botschaften Ihr Kind bekommt: hört es zu viel Nachrichten, hört es zu oft, wie Erwachsene sich ereifern, ärgern, hoffnungslos sind, stört das den Schlaf
- auch Allergien können den Schlaf stören
- ein gutes Raumklima (Pflanzen, keine elektrischen Geräte, kein Spiegel) sind ebenso wichtig
- auch Manipulationen sind derzeit wieder Thema
- Bei vielen Kindern sind Schlafstörungen auf ein Computerspiel zurückzuführen

Liebe Verena,
Anton meinte ich muss dir heute gleich schreiben. Er war heute morgen sooo gut gelaunt, ausgeglichen und stolz das er gestern innerhalb von 10 min einschlafen konnte 😊
Danke für deine Hilfe, M.
*(Name geändert!)

Wenn auch Sie ein ähnliches Problem haben können Sie mich gerne kontaktieren.

GESUNDHEIT

Sie fliegen wieder, die Pollen und reizen Scheimhäute und Augen. Allergien werden durch Stress oft noch verstärkt. Daher ist es jetzt auch wichtig, sich in jeder Hinsicht zu stärken. Allergien auf Lebensmittel, Tiere oder Hausstaub können sehr gut mit dem Imedis-Bioresonanz Gerät behandelt werden. Termine sind in Graz und Gleisdorf möglich. Und bis dahin können Sie auch folgende Tipps nutzen, um sich selber stark zu machen.

- Was will die Allergie Ihnen sagen?
- Gab es einen chemischen Schock als Auslöser (siehe dazu auch: Chemie im Körperhttps://www.verenaradlingmayr.com/chemie-im-koerper/)
- Stress: dauerhafter Stress schwächt das Immunsystem, reduzieren Sie Ärger, schlechte Nachrichten und falsches Essen auf ein Minimum
- Lachen Sie!
- Tai Chi kräftigt das Immunsystem und reduziert Stress.

Graz-Termine biete ich am Mittwoch an, alle übrigen Termine finden in Gleisdorf statt. Bitte bringen Sie Ihre FFP2-Maske mit, ein Test ist freiwillig.

Radiointerview über Liebe auf CropFM

Die Liebe war im letzten Jahr das Thema, das wie eine Leuchtrakete in allen Beratungsgesprächen hervorstach.

Am 9. April sprechen Tarek Al-Ubaidi und ich über das Thema, das niemanden vom Hocker haut, doch alle bewegt. Denn die Liebe verbindet uns alle, ist mehr als Romantik oder Elternliebe.
Live oder zum Nachhören über cropfm.at

Blog-Themen:

5. März: Neuanfang:

Es ist die rechte Zeit für den seelischen Frühjahrsputz. Es ist die beste Zeit Neues zu beginnen. Es ist Zeit, allerhöchste Zeit. Ist das nicht schon ein bißchen überholt? Gibt es nicht schon genug, das wir losgelassen haben? Nehmen wir die Natur als Beispiel um diese Frage zu beantworten: wenn die Natur diese Einstellung hätte, dann wär es das mit dem Frühling gewesen. Dann gäbe es in diesem Jahr keine Tulpen, Erdbeeren, keine Ernte. Denn Frühling ist Neuanfang, alle Jahre wieder. Neuanfang gibt es auch in unseren Zellen. Sie erneuern sich kontinuierlich und machen aus uns alle sieben Jahre einen ganz neuen Menschen. Neuanfang ist also ein natürlicher Prozess. Doch was passiert mit dem Alten?

12. März: Elfen (Mitglieder):

Ist Ihnen aufgefallen, dass in letzter Zeit eine Fülle an Elfenbüchern erschienen sind? Allein im Hayhouse Verlag gibt es drei Neuerscheinungen. Brian Frouds Standardwerk wird immer noch gut verkauft und es scheint, als würde die ganze Welt Islands wertschätzenden Umgang mit der Natur aufgreifen. Doch wussten Sie, dass auch in unserem Heimatland ein Zusammenleben mit der Natur und ihren Bewohner gängig war? Dass es einst zum Standardwissen gehörte? Zum guten Ton?

19. März: Elfenzauber, Kinder:

Eine Elfe besucht die Kinder und bringt ihnen einen besonderen Zauber bei :)

URSULA SAISCHEK - JEDES UNTERNEHMEN IN GUTEN HÄNDEN

Sie ist eine unglaubliche Stütze für mich und war es, seit ich den Sprung in die Selbständigkeit gewagt habe. Und gleichzeitig ist sie auch die Richtige für größere Unternehmen. Was sie macht? Ursula Saischek ist Bilanzbuchhalterin und Unternehmensberaterin, Vorreiterin bei der digitalen Buchhaltung und ein Coach, der der Seele wohl tut. Sie macht die trockene Materie Buchhaltung und Personalabrechnung zu einem digitalen Vergnügen.

Niemand von uns hat Geld zu verschenken und wir alle sind froh, wenn sich jemand um diese Belange annimmt. Sie kompetent und digital abwickelt und nie vergisst, was man als Mensch braucht.

Entdecken Sie die Services von Ursula Saischek hier http://www.saischek-accounting.at